

ЗА ЧТО СКАЖЕМ ПОВАРАМ СПАСИБО?



В рамках школьной акции «Азбука здорового питания» в параллели 5-8-х классов прошли мероприятия на тему «За что скажем поварам спасибо?» с целью формирования у школьников представления о профессии «Повар», привития уважения к людям данной профессии.

В рамках школьной акции у учащихся появилась возможность лично пообщаться с поварами школьной столовой, зайти на кухню и увидеть, как трудятся наши школьные повара, лично высказать им свои пожелания и теплые слова благодарности за вкусные обеды, пирожки, котлетки, компот, какао.

Кто же такой повар? Повар — это человек, профессией которого является приготовление пищи. Кто может работать поваром? Поваром может работать любой человек, который любит готовить. А просто ли это — готовить? Любоysкажет: «Конечно, ведь мои мама и бабушка готовят каждый день. И у них всё получается очень вкусно!»

На самом деле, готовить - это не простое занятие! Сварить две-три тарелки супа, поджарить немного картофеля - несложно. Но сделать так, чтобы вкусными оказались 50 порций супа, сваренного в огромной кастрюле — это сложно. Недаром, чтобы хорошо готовить, повара долго учатся.

Совершив экскурсию по кухне школьной столовой, учащиеся увидели, что все сотрудники пищеблока одеты в халат и колпак. Колпак прикрывает волосы повара, чтобы они не попали в еду. Халат у повара всегда должен быть чистым.



Перед приготовлением любой пищи повар обязательно моет руки с мылом, хорошенько споласкивает их водой и насухо вытирает полотенцем. Во время приготовления пищи повара также следят за чистотой своих рук. Для того на кухне всегда есть кран с холодной и горячей водой, лежит мыло, висит полотенце.

Также ребята узнали, что, оказывается, наше здоровье и красота зависят от того, что мы едим.

Для того чтобы мы могли двигаться, учиться, работать, играть, мы должны кушать. Ведь именно с едой мы получаем большое количество витаминов. В разных продуктах содержатся разные витамины, поэтому питание должно быть разнообразным и здоровым. Многие продукты перед употреблением в пищу необходимо приготовить. Именно этим и занимаются наши повара.