

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню дошкольной группы ( 3-7 ) лет сезон весна-лето(77426)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	419	400	105%	21 %
Калорийность, ккал.	374.9	341.3-414	91%	18%
Количество белков (г)	12.62	10.8	117%	23%
Количество жиров (г)	14.97	12	125%	25%
Количество углеводов (г)	47.42	52.2	91%	18%
Витамин С, мг	1.03	10	10%	2%
Витамин В1, мг	0.17	0.18	94%	19%
Витамин В2, мг	0.31	0.2	155%	31%
Витамин А, мкг рэ	95.27	100	95%	19%
Кальций, мг	282.27	180	157%	31%
Магний, мг	66.64	40	167%	33%
Железо, мг	3.53	2	177%	35%
Калий, мг	374.25	120	312%	62%
Йод, мкг	56.24	20	281%	56%
Селен, мкг	15.23	6	254%	51%

## Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	195	100	195%	10 %
Калорийность, ккал.	102	85.3-117	99%	5%
Количество белков (г)	2.71	2.7	100%	5%
Количество жиров (г)	1.73	3	58%	3%
Количество углеводов (г)	18.91	13.05	145%	7%
Витамин С, мг	51.34	2.5	2054%	103%
Витамин В1, мг	0.11	0.05	220%	12%
Витамин В2, мг	0.12	0.05	240%	12%
Витамин А, мкг рэ	23.3	25	93%	5%
Кальций, мг	95.95	45	213%	11%
Магний, мг	26.95	10	270%	13%
Железо, мг	1.27	0.5	254%	13%
Калий, мг	391.5	30	1305%	65%
Йод, мкг	4.96	5	99%	5%
Селен, мкг	0.97	1.5	65%	3%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	705	600	118%	36 %
Калорийность, ккал.	718	597.2-793.8	100%	35%
Количество белков (г)	32.22	18.9	170%	60%
Количество жиров (г)	21.37	21	102%	36%
Количество углеводов (г)	99.18	91.35	109%	38%
Витамин С, мг	43.95	17.5	251%	88%
Витамин В1, мг	0.83	0.32	259%	92%
Витамин В2, мг	0.85	0.35	243%	85%
Витамин А, мкг рэ	487.32	175	278%	97%
Кальций, мг	274.56	315	87%	31%
Магний, мг	134.97	70	193%	67%
Железо, мг	6.43	3.5	184%	64%
Калий, мг	1120.71	210	534%	187%
Йод, мкг	102.16	35	292%	102%
Селен, мкг	18.05	10.5	172%	60%

## Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	262	250	105%	13 %
Калорийность, ккал.	315.3	256-351	102%	15%
Количество белков (г)	5.48	8.1	68%	10%
Количество жиров (г)	5.85	9	65%	10%
Количество углеводов (г)	60.18	39.15	154%	23%
Витамин С, мг	14.99	7.5	200%	30%
Витамин В1, мг	0.23	0.14	164%	26%
Витамин В2, мг	0.31	0.15	207%	31%
Витамин А, мкг рэ	124.39	75	166%	25%
Кальций, мг	121.91	135	90%	14%
Магний, мг	25	30	83%	13%
Железо, мг	1.91	1.5	127%	19%
Калий, мг	270.8	90	301%	45%
Йод, мкг	5.87	15	39%	6%
Селен, мкг	1.27	4.5	28%	4%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1.5	47%
Сахар (г)	8.6	10	86%

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	4.4	5	88%

## Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0	0.5	0%
Сахар (г)	2.7	7	39%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.5%, 35.9%, и 50.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 10.6%, 15.2%, и 74.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18%, 26.8%, и 55.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 7%, 16.7%, и 76.3% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Управление образования администрации муниципального образования Светлинский

**район Оренбургской области" 05.02.25.**