

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню дошкольной группы(70114)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 8.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	423	400	106%	22 %
Калорийность, ккал.	370.4	341.3-414	90%	18%
Количество белков (г)	13.01	10.8	120%	24%
Количество жиров (г)	14.71	12	123%	25%
Количество углеводов (г)	46.49	52.2	89%	18%
Витамин С, мг	1.14	10	11%	2%
Витамин В1, мг	0.17	0.18	94%	19%
Витамин В2, мг	0.33	0.2	165%	33%
Витамин А, мкг рэ	94.94	100	95%	19%
Кальций, мг	300.5	180	167%	33%
Магний, мг	66.8	40	167%	33%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	3.58	2	179%	36%
Калий, мг	401.43	120	335%	67%
Йод, мкг	51.46	20	257%	51%
Селен, мкг	14.37	6	240%	48%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	201	100	201%	10 %
Калорийность, ккал.	102.6	85.3-117	100%	5%
Количество белков (г)	2.61	2.7	97%	5%
Количество жиров (г)	2.15	3	72%	4%
Количество углеводов (г)	18.19	13.05	139%	7%
Витамин С, мг	24.77	2.5	991%	50%
Витамин В1, мг	0.17	0.05	340%	19%
Витамин В2, мг	0.21	0.05	420%	21%
Витамин А, мкг рэ	51.1	25	204%	10%
Кальций, мг	116.89	45	260%	13%
Магний, мг	18.55	10	186%	9%
Железо, мг	1.07	0.5	214%	11%
Калий, мг	284.7	30	949%	47%
Йод, мкг	5.57	5	111%	6%
Селен, мкг	0.98	1.5	65%	3%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	703	600	117%	36 %
Калорийность, ккал.	672.6	540-793.8	109%	33%
Количество белков (г)	28.92	16.2	179%	54%
Количество жиров (г)	20.88	18	116%	35%
Количество углеводов (г)	92.25	78.3	118%	35%
Витамин С, мг	26.45	15	176%	53%
Витамин В1, мг	0.44	0.27	163%	49%
Витамин В2, мг	0.44	0.3	147%	44%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	438.66	150	292%	88%
Кальций, мг	267.1	270	99%	30%
Магний, мг	125.23	60	209%	63%
Железо, мг	5.26	3	175%	53%
Калий, мг	1069.41	180	594%	178%
Йод, мкг	112.23	30	374%	112%
Селен, мкг	16.15	9	179%	54%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	266.6	250	107%	14 %
Калорийность, ккал.	293.4	180-351	143%	14%
Количество белков (г)	9.26	5.4	171%	17%
Количество жиров (г)	9.33	6	156%	16%
Количество углеводов (г)	43.12	26.1	165%	17%
Витамин С, мг	6.28	5	126%	13%
Витамин В1, мг	0.09	0.09	100%	10%
Витамин В2, мг	0.19	0.1	190%	19%
Витамин А, мкг рэ	85.97	50	172%	17%
Кальций, мг	136.36	90	152%	15%
Магний, мг	22.73	20	114%	11%
Железо, мг	1.28	1	128%	13%
Калий, мг	248.44	60	414%	41%
Йод, мкг	15.7	10	157%	16%
Селен, мкг	6.31	3	210%	21%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	1.5	33%
Сахар (г)	8.5	10	85%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	3.9	5	78%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.2	0.5	40%
Сахар (г)	4.5	7	64%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14%, 35.8%, и 50.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 10.2%, 18.9%, и 71% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 27.9%, и 54.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 12.6%, 28.6%, и 58.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы,**

рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Актюбинская средняя общеобразовательная школа" 26.07.24.