

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|--|
| 1 | Название меню | меню завтрак 1-4 классы сезон весналето(63394) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник Е.В.Ушаковой», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 525 | 500 | 105% | 22 % |
| Калорийность, ккал. | 572.3 | 470-675.6 | 113% | 23% |
| Количество белков (г) | 25.31 | 15.4 | 164% | 33% |
| Количество жиров (г) | 17.33 | 15.8 | 110% | 22% |
| Количество углеводов (г) | 78.76 | 67 | 118% | 24% |
| Витамин С, мг | 15.14 | 12 | 126% | 25% |
| Витамин В1, мг | 0.26 | 0.24 | 108% | 22% |
| Витамин В2, мг | 0.28 | 0.28 | 100% | 20% |
| Витамин А, мкг рэ | 209.66 | 140 | 150% | 30% |
| Кальций, мг | 280.25 | 220 | 127% | 25% |
| Магний, мг | 112.07 | 50 | 224% | 45% |
| Железо, мг | 5.07 | 2.4 | 211% | 42% |
| Калий, мг | 706.24 | 220 | 321% | 64% |
| Йод, мкг | 73.28 | 20 | 366% | 73% |
| | | | | |

| | | | | |
|------------|-------|---|------|-----|
| Селен, мкг | 17.52 | 6 | 292% | 58% |
|------------|-------|---|------|-----|

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора" ID меню: 63394

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 1 | 1 | 100% |
| Сахар (г) | 9.6 | 10 | 96% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.7%, 27.3%, и 55.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ «Актюбинская СОШ» 04.02.25.
Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора" ID меню: 63394